Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2022 - 2024
Форма обучения: Очная

Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

5 июля 2022 г.
протокол №14

«Утверждаю»

И.о. ректора _____ Н.С. Моисеев

5 июля 2022 г.
протокол №14

Уровень подготовки (программа подготовки): Магистр
Специальность(направление): 49.04.03 - Спорт
Профиль/Специализация: Спорт высших
Срок обучения: достижений
Квалификация: 2 года
Магистр

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																	Практическая подготовка
							Количество		В том числе				1 курс														2 курс																			
													1 семестр [17 нед.]							2 семестр [17 нед.]								3 семестр [7 нед.]								4 семестр [0 нед.]										
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Итого							**4464**	**4464**	**723**	**3309**	**432**	**124**	**92**			**176**	**812**	**144**		**104**		**96**	**104**	**666**	**108**		**2**	**60**			**72**	**798**	**144**		**6**					**1 033**			**36**	**2**	**9**	
Итого по ОП (без факультативов)							**4320**	**4320**	**691**	**3197**	**432**	**120**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**610**	**108**		**2**	**60**			**72**	**798**	**144**		**6**					**1 033**			**36**	**2**	**9**	
Объем конктактной по Б1 = 24,96%									16%	74%	10%																																			
Итого по циклам							**2700**	**2700**	**674**	**1666**	**360**	**75**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**610**	**108**		**2**	**60**			**72**	**300**	**108**													
Б1 Дисциплины (модули)		**16**	**21**	**2**			**2700**	**2700**	**674**	**1666**	**360**	**75**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**610**	**108**		**2**	**60**			**72**	**300**	**108**													
Б1.О Обязательная часть		**8**	**9**				**1512**	**1512**	**380**	**916**	**216**	**42**	**84**			**168**	**756**	**144**		**16**		**96**	**16**	**160**	**72**																					
Б1.О.1	Научно-исследовательский семинар	1					144	144	48	60	36	4				48	60	36																												
Б1.О.2	Управление проектами: методы и технологии		1				72	72	16	56		2				16	56																													
Б1.О.3	Межкультурная коммуникация		1				72	72	6	66		2	2			4	66																													
Б1.О.4	Информационные технологии в профессиональной деятельности	2	1				180	180	38	106	36	5	2			4	66					32		40	36																					
Б1.О.5	Иностранный язык в профессиональной сфере	2					144	144	64	44	36	4										64		44	36																					
Б1.О.6	Модуль 1. Интегративный	1	1				504	504	96	336	72	14	48			48	336	72																												
Б1.О.6.1	Методологические основы построения спортивной подготовки		1				108	108	32	76		3	16			16	76																													
Б1.О.6.2	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте	1					180	180	32	112		5	16			16	112																													
Б1.О.6.3	Физиологические основы двигательной деятельности	1					216	216	32	148		6	16			16	148																													
Б1.О.7	Модуль 2. Профессиональный	1	1				288	288	80	172	36	8	32			48	172	36																												
Б1.О.7.1	Теория и методика спорта	1					180	180	48	96		5	16			32	96																													
Б1.О.7.2	Управление учебно-тренировочным процессом		1				108	108	32	76		3	16			16	76																													
Б1.О.8	Модуль 3. Профессиональный		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.О.8.1	Психолого-педагогическое сопровождение спортивной деятельности		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**4**	**6**	**2**			**684**	**684**	**186**	**426**	**72**	**19**								**56**			**56**	**282**	**36**		**2**	**36**			**36**	**144**	**36**													
Б1.В.1	Модуль 4. Профессиональный	2	2	2			216	216	50	130	36	6								24			24	130	36		2																			
Б1.В.1.1	Научно-методическое и программно-нормативное обеспечение подготовки спортсменов различной квалификации	2		2			144	144	32	74		4								16			16	74																						
Б1.В.1.2	Актуальные проблемы научных знаний о спорте		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.2	Модуль 5. Профессиональный		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.2.1	Профилированная теория и методика сложно-координационных видов спорта		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.3	Модуль 6. Профессиональный		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.3.1	Профилированная теория и методика игровых видов спорта		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.4	Модуль 7. Профессиональный	3					252	252	72	144	36	7																36			36	144	36													
Б1.В.4.1	Профилированная теория и методика циклических видов спорта	3					252	252	72	144		7																36			36	144														
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины по выбору 1			**2**				**72**	**72**	**16**	**56**		**2**								**8**			**8**	**56**																						

№	Название дисциплины		Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																	Практическая подготовка
								Количество		В том числе				1 курс																2 курс																	
														1 семестр [17 нед.]							2 семестр [17 нед.]								3 семестр [7 нед.]								4 семестр [0 нед.]										
			Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Б1.В.ДВ.01.1	Системы подготовки и прогнозирования в спорте			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.01.2	Теория планирования спортивной тренировки и ее практическое приложение			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору 2**			**2**				**72**	**72**	**16**	**56**		**2**								**8**			**8**	**56**																						
Б1.В.ДВ.02.1	Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.02.2	Утомление и восстановление в спорте высших достижений			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору 3**			**2**				**72**	**72**	**16**	**56**		**2**								**8**			**8**	**56**																						
Б1.В.ДВ.03.1	Основы детско-юношеского спорта			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.03.2	Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору 4**		**2**					**144**	**144**	**30**	**78**	**36**	**4**																**12**			**18**	**78**	**36**														
Б1.В.ДВ.04.1	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке		3					144	144	30	78	36	4																12			18	78	36														
Б1.В.ДВ.04.2	Компоненты спортивной подготовленности и соревновательная деятельность в спорте		3					144	144	30	78	36	4																12			18	78	36														
Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору 5**		**2**					**144**	**144**	**30**	**78**	**36**	**4**																**12**			**18**	**78**	**36**														
Б1.В.ДВ.05.1	Основы управления физкультурно-спортивными организациями		3					144	144	30	78	36	4																12			18	78	36														
Б1.В.ДВ.05.2	Менеджмент спортивной организации		3					144	144	30	78	36	4																12			18	78	36														
Б2 Практика			**1**	**2**				**1296**	**1296**	**15**	**1245**	**36**	**36**																				**498**	**36**		**6**					**747**					**9**	
Б2.О Обязательная часть			**1**	**2**				**1296**	**1296**	**15**	**1245**	**36**	**36**																				**498**	**36**		**6**					**747**					**9**	
Б2.О.1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	**У |**		3				216	216	4	212		6																				212			4											
Б2.О.2	Тренерская практика	**П |**	3					324	324	2	286	36	9																				286	36		2											
Б2.О.3	Преддипломная практика	**П |**		4				756	756	9	747		21																												747					9	
Б3 Государственная итоговая аттестация							**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**																												**286**			**36**	**2**		
Б3.1(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	**Баз |**					4	324	324	2	286	36	9																												286			36	2		
Факультативы				**2**				**144**	**144**	**32**	**112**		**4**	**8**			**8**	**56**			**8**			**8**	**56**																						
ФТД.1	Интернет-предпринимательство			1				72	72	16	56		2	8			8	56																													
ФТД.2	Социология молодежи			2				72	72	16	56		2								8			8	56																						

Вид контроля	Количество видов контроля				
	Всего	1	2	3	4
Курсовая работа	1		1		
Защита ВКР	1				1
Экзамен	11	4	3	4	
Зачет	16	6	8	1	1

* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации